

NEU!!!



DONNERSTAGS YOGA IN BURWEG

**Ab 08. Oktober 2020 von 19:00 – 20:15 Uhr in
der Schützenhalle in Burweg**

Wir bieten einen Yoga-Kurs an, der von der ausgebildeten
Übungsleiterin Julia geleitet wird. Der Kurs ist sowohl für Einsteiger
als auch für Fortgeschrittene geeignet.

Nicht neu, aber genauso gut!



DIENSTAGS AEROBIC IN BURWEG

**Jeden Dienstag von 19:00 – 20:00 Uhr in der
Schützenhalle in Burweg**

Wir bieten Aerobic mit unserer ausgebildeten Übungsleiterin Lena
an. Der Kurs bietet ein abwechslungsreiches Programm: Bauch-
Beine-Po, Step, Tabata, Intervalltraining und vieles mehr.



**Wir freuen uns auf Dich!
Kontaktdaten auf unserer
Homepage:**

www.sportverein-burweg.de

**Menüpunkte:
Sport-Gruppen
- Yoga Kurs
- Aerobic**

Bitte aufgrund der derzeitigen
Hygienevorschriften eine eigene
Matte und ein Handtuch mitbringen.